



COUPE DE FRANCE
HANDBALL



Cesson Rennes Métropole
H A N D B A L L

CESSON RENNES

MARDI

03

SEPT.

PALAIS
DES SPORTS
D'ORLÉANS

20H45

1



**NIKOLA
MATOVIC**
GARDIEN

3



**FLORIAN
DELECROIX**
ARRIÈRE DROIT

4



**MANUEL
LIMA**
DEMI-CENTRE

5



**CLÉMENT
DAMIANI**
ARRIÈRE DROIT

7



**BASIL
PIETRE**
DEMI-CENTRE

8



**THÉO
CLARAC**
PIVOT

9



**LUCAS
PETIT**
AILIER DROIT

10



**ANTONIN
MOHAMED**
AILIER GAUCHE

11



**PAU
OLIVERAS**
AILIER GAUCHE

18



**WILLIAM
ACCAMBRAY**
ARRIÈRE GAUCHE

29



**YORO
DIARRA**
PIVOT

34



**ROMUALD
KOLLÉ**
ARRIÈRE GAUCHE

41



**ARTHUR
PECAUD**
AILIER GAUCHE

44



**ZORAN
RADIC**
GARDIEN

77

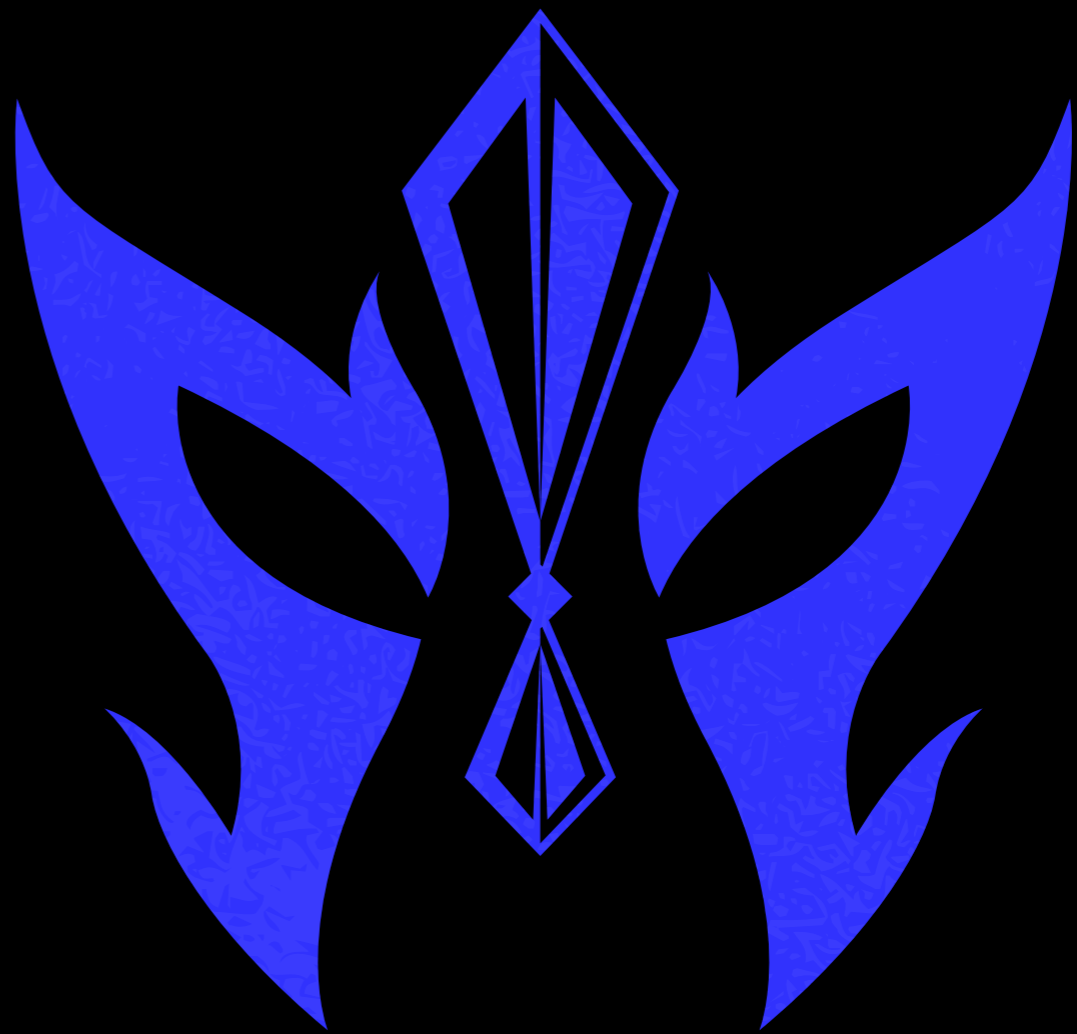


**LUKA
RADOVIC**
AILIER DROIT

95



**MATIC
SUHOLEZNIK**
PIVOT





COUPE DE FRANCE HANDBALL

MARDI 3 SEPTEMBRE

ANGERS vs **IVRY**

COURNON vs **DUNKERQUE**

MASSY vs **NANTES**

NANCY vs **NIMES**

SARREBOURG vs **AIX**

BESANÇON vs **CHAMBERY**

DIJON vs **CRÉTEIL**

FRONTIGNAN vs **ISTRES**

BILLERE vs **PSG**

PONTAULT vs **TREMBLAY**

SELESTAT vs **MONTPELLIER**

VALENCE vs **TOULOUSE**

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

CAEN vs **CHARTRES**

CHERBOURG vs **LIMOGES**

BOISSONS

EAU PLATE 1.50€

EAU PÉTILLANTE 2€



TROPICO® fuzetea 3.50€

CARLSBERG 25CL 3€ - 50CL 6€

CAFÉ 1€

TARIFS BUVETTE

SNACKING



HARIBO 2.50€

CHIPS 2€

SANDWICHES
& HOT DOG 4€

JAMBON · DINDE · SAUCISSON



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ,
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



CESSON RENNES

ENTRAÎNEUR
SÉBASTIEN LERICHE

6	SALOU MATHIEU 202 CM	ARRIÈRE DROIT
8	MOSINDI DANIEL 189 CM · ISRAEL	ARRIÈRE DROIT
9	CAUSSE THÉOPHILE 179 CM	AILIER DROIT
12	MOCEVIC MILOS 195 CM · BOSNIE	GARDIEN
13	BRIFFE ROMAIN 189 CM	DEMI-CENTRE
14	BRIFFE MATHÉO 190 CM	ARRIÈRE GAUCHE
15	MOLINE ROBIN 190 CM	ARRIÈRE GAUCHE
16	SUNJIC MATE 189 CM · CROATIE	GARDIEN
18	LABIGANG XAVIER 183 CM	AILIER GAUCHE
22	OPPEDISANO AXEL 185 CM	PIVOT
23	TUZOLANA JUNIOR 189 CM	AILIER GAUCHE
29	CARDINAL YOUENN 189 CM	AILIER DROIT
54	APPOLINAIRE LUDWIG 191 CM	DEMI-CENTRE
56	GUILLO ROMARIC 207 CM	PIVOT
68	DENTZ EDGAR 195 CM	PIVOT



VENDREDI

11

OCT.

20H00

CO'
Met

ARÉNA CO'MET
À ORLÉANS

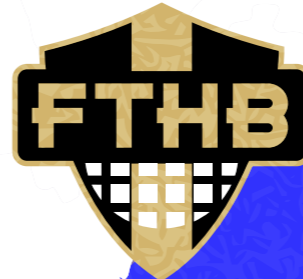
MATCH + SHOWCASE



BIGFLO & OLI

INFOS & RÉSERVATION [SEPTORS.FR](https://septors.fr)

PLACES À PARTIR DE 13€



VOUS AVEZ LE PROFIL, ON S'OCCUPE DU RESTE.

@dwork's
Travail Temporaire



**ON A DU
TRAVAIL
POUR
VOUS !**



**TROUVEZ
UN JOB
EN 3 CLICS**



1	ANGERS	0
2	BESANÇON	0
3	CAEN	0
4	CHERBOURG	0
5	COURNON	0
6	DIJON	0
7	FRONTIGNAN	0
8	MASSY	0
9	NANCY	0
10	PAU BILLÈRE	0
11	PONTAULT	0
12	SEPTORS	0
13	SARREBOURG	0
14	SÉLESTAT	0
15	VALENCE	0



**UNE PASSION
UN SPORT
UNE APPLI**

handball TV

**Matches
en direct
& VOD**



Également disponible
sur handballtv.fr

SUIVEZ-NOUS
les
SEPTORS



SEPTORS.FR

APECPEC NEWS

Chaque soir de match,
retrouvez les dernières infos
du groupe par notre insider
ARTHUR PECAUD, retrouvez tous
les numéros APECPEC NEWS
sur son compte instagram.

 @apecpec

N°1

STAGE DE
PRÉPARATION
DE L'INTÉRIEUR



Semaine 5, stage de préparation à l'extérieur : direction **Avranches** dans la **Manche** (50) et **Saint-Malo** dans l'**Ille-et-Vilaine** (35) pour de jouer **3 matchs amicaux en 5 jours**. On vous emmène avec nous !

JOUR 1 : MATCH FACE À AIX-EN-PROVENCE

8h30 : Départ d'Orléans >>> 4h de route,

13h30 : Repas prévu par l'organisation (aux petits oignons),

14h30 : Sieste,

17h : Collation,

18h30 : Echauffement,

20h : Match face au PAUC,

23h : Retour à l'hôtel : petite partie de billard pour certain,

00h : Dodo.

JOUR 2 : MATCH FACE À CESSON-RENNES

9h : Petit déjeuner,

10h : Balade sur les bords de la Sélune pour observer le mascaret + temps libre pour jouer aux cartes + lavage un peu roots des maillots,



Mohamed at the buzzer



Lucas Petit O'Sullivan



© @crmhb



12h30 : Repas,

14h : Sieste,

16h30 : Collation,

17h15 : Briefing avant match,

18h30 : Echauffement,

20h : Match face au CRMH à St-Malo

22h : Repas breton : classique galette-saucisse / lasagne de la mer / crêpes caramel beurre salé,

00h : Retour à l'hôtel,

00h30 : Dodo.

JOUR 3 : DAY (PRESQUE) OFF

Le timing des jours de repos reste sensiblement le même que celui d'un jour de match, en remplaçant la rencontre par une séance de vidéo (retours sur les matchs joués) et un entraînement dans l'après-midi.

Nous pouvons donc en profiter pour visiter la ville de St-Malo, les alentours et surtout passer du temps en équipe sans penser au handball (ou presque, "chassez le naturel, il revient au galop"...)



Mascaret au Gué de l'épine



Saint-Malo by Night

JOUR 4 : DAY OFF, ÉTERNELLE ROUTINE

Même programme pour le 4^{ème} jour avec LA balade du matin : le Mont-Saint-Michel. On n'avait en revanche pas pensé au déluge qui s'est abattu au moment de monter sur les remparts, on a cru ne pas repartir.

Après le combo vidéo/entraînement/repas du soir, place aux soins chez le kiné et aux bottes de pressothérapie HERKOVER.

Et pour bien terminer cette journée : Tournoi de Mario Kart (ou plutôt match à mort par équipe).

Résultat : que la WIN, avec une remontada des enfers de notre Rideau national (kiné).



Bises du Mont-Saint-Michel



Match le plus important
de la semaine : Mario Kart

JOUR 5 : MATCH FACE À CHARTRES

Après une dernière petite balade, le timing est serré car le match est à 17h.

Le temps de discuter un petit coup avec mon ancien coéquipier Manuel Gaspar, actuel gardien de but de l'équipe du C'Chartres Métropole Handball.

À peine le match terminé, la douche effectuée et le repas avalé, on saute dans le minibus : retour à Orléans après 5 jours de stage en terres normandes / bretonnes !

SCORE FINAL

23 | 25
SEPTORS | CHARTRES



SEPTORS **DEFAITE** CHARTRES

Défaite 23-25 - CCMHB



Manu Gaspard : easy

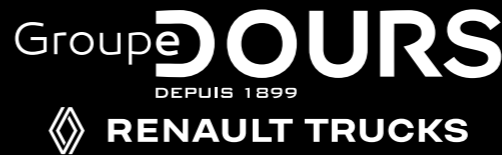
BILAN DU STAGE

Malgré 2 défaites en 3 matchs, le bilan du stage est plus que positif : développement du projet collectif, et bien évidemment cohésion. 5 jours entre nous à l'hôtel, ça soude un groupe !

Les matchs de préparation servent d'étalonnage pour mesurer l'avancée du projet collectif (en attaque ou en défense), et de perfectionnement des rouages de la grosse machine qu'est l'équipe dans sa globalité.

Alors oui, perdre, on aime pas ça. Mais il faut aussi regarder le travail effectué, et les évolutions.

Un stage de 5 jours à l'hôtel, ça change des habitudes ! Un long temps de vie en communauté (comme si on ne se voyait pas déjà assez comme ça...) qui permet d'échanger, et de découvrir tous les membres de l'équipe dans un contexte (presque) hors-handball. Cette équipe, elle est cool. Et on va passer une bonne année.



4 % IMMOBILIER | ABSOLEM | ACENSI | ACTEMIUM | ACV SERVICES
 ADH PAYSAGE | ADOR | ADWORK'S | AFUME | AGENCE MARSAN
 AGP COURTAGÉ | AMS PROPRETÉ | ANESTHESISTE ORELIANCE
 ARTCAVIC | ART DU SPA | ART GRAPHIQUE | AS SÉCURITÉ | ATOUTS
 ET HANDICAP | BABEE JARDIN | BANQUE POPULAIRE VAL DE FRANCE
 BDC | BODY MINUTE | BATIMENT MALARD | BOUCHERIE DU BOEUF
 TRICOLORE | BOULAND | BOURGOIN | BOWLING SARAN (LE COMPLEX)
 BPM GROUP | BRAUN | BURBAN PALETTES | C&O EXPERTISE | CA45
 CABINET PHILIPPE POISSON | CARLSBERG | CENTRE FRANCE (LA REP)
 CERALIM | CHP FENÊTRES | CLARES | CLEAR CHANNEL | CLOISON ALU
 COLAS | COLLECTEAM | COLUMBUS CAFÉ | COMPTOIR CARRELAGE
 CONSTELLATION | COULMEAU | CRÉDIT AGRICOLE | CRISTALINE | DESS.
 CONSEILS | DMS | DUVEAU - DAVIM | EAGLE AUTOMOBILE | ECR - ECI
 EGÉRIE EVENT | EIFFAGE ENERGIE | EMPREINTE HÔTEL | ENTREPOLOGIC
 ENVIA CUISINES | EPI DU CENTRE | ÉQUIP JARDIN | ETOILE AUTOMOBILES
 ETS HENRI BERGE | ETS MOREIRA | ESCAL' STYLE | EURALLIA | EURL
 LEOEUF | EUROCOM | EUROVIA | EVOLUTION DJ | EXIA CONSTRUCTION
 FLEURY OPTIQUE | FM LOGISTIC | FORMASAT | FRANCK EMBALLAGE
 GAN | GARDEN ICE CAFÉ | GCL | GENERALI | GEODIS (CALBERSON)
 GM SPIRITS | GRIET | GROUPE 1981 (VIBRATION) | GROUPE ALAINÉ
 (TRANSPORT PANON) | GROUPE J.RICHARD | H-TUBE | HYDROTEC
 HYPÉRIION CONSULTING | IBIS | IDEX | INCA | IN & FI | INEXTENSO | INETUM
 INFO PRO/GDS GROUP | INTER CAVES | INTERMARCHÉ ARTENAY
 IZY'COM | JC DECAUX | JUMP | KEOLIS | KOALA SERVICE | KONICA
 MINOLTA | MRIC | L&E | LAURE LEGENDRE | LE STRAT (DAF) | LIGER
 L'O | MATHÉ LEITE CONSTRUCTION | MC DONALD'S | MEGA FM | METZ
 M-RIC | NES | NEXITY NOVAHÉ | OPEN SPACE | OPTIC 2000 | OPTIONS
 ORÉLIANCE | PAPREC | PAT À PAIN | PENICAUD PATRIMOINE | PEPINIÈRE
 DE BRÛLAS | PHARMACIE PINSOLLE | PLAISIRS DE LA TABLE | PRIMEURS
 ORLÉANAISE | PROSPER CAROLE | RÉALITÉS | RENAULT TRUCKS
 RIGOULOU | ROCHEBOBOIS /CUIR CENTER | SARAN FERMETURE
 SCHOEN DISTRIBUTION | SEC | SEROR | SIGNORIZZA (GAMIE) | SOL&AIRE
 SOLOGNE ENTRETIEN | SG TARNEAUD | SODIVITRAGE | SOLÉAIRE
 SOLTECHNIC | SOLTEON | SOOLDESIGN | SPIEINDUSTRIE | SPIETERTIAIRE
 SRB BLANCHARD | SUITE HOME | SVL | THELEM | TOUTENET | TRB
 TROUILLET | UNYC | UP&CYCLE | USI'PLAST | VAKOM | VDL CONSEIL
 VIB'S | VILLADIM | VEOLIA (TRISALID) VESTAIRE DU SPORT | WAM ! | YC
 PAYSAGE



Création
supertropic

Illustrations
Edwood

Photos joueurs
Nicolas Devaux